

ROADBOOK-PERCORSO 24

DA SAN LIBERATORE A MAIELLA A PASSO LANCIANO

IL PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

Il viaggio che stai per compiere ti porterà sulla Maiella che Plinio il Vecchio riteneva fosse il “Padre dei Monti” e che gli abruzzesi considerano la “Montagna Madre”.

Si tratta di un gruppo montuoso alto, imponente, impervio e selvaggio, patrimonio mondiale dei Parchi Nazionali. Con i suoi 2793 m. è il secondo massiccio degli Appennini continentali dopo il Gran Sasso. Costituito da quattro grandi individualità orografiche - la Maiella propriamente detta, massiccio calcareo ampio e compatto, il Morrone, il Porrara e i Monti Pizzi, è un Parco Nazionale che per posizione, asprezza, vastità, imponenza, rigore e mutevolezza climatica, può essere considerato unico nel suo genere, ricco di valli e di piani carsici che si interpongono tra le vette montane.

Francesco Petrarca nel *De vita solitaria* celebrò la spiritualità della Maiella e, per i suoi eremi costruiti all'interno di grotte e boschi, la definì *Domus Christi* (Casa di Cristo). Luogo di riti religiosi fin dalla preistoria, con il Cristianesimo e soprattutto durante il medioevo, la Maiella divenne sede di importanti monasteri benedettini. Numerose sono le grotte in cui nel corso dei secoli si avvicendarono storie di uomini, di santi o di semplici devoti. Tra questi spicca la figura di Pietro da Morrone che visse da eremita tra questi monti, edificò eremi e fondò l'ordine monastico dei Celestini, fino a quando, nel 1294, i messi papali gli annunciarono l'elezione al soglio pontificio.

INDICAZIONI SULLE VACANZE AUTOGUIDATE

I percorsi senza l'ausilio di una guida richiedono grande capacità di adattamento.

E' importante saper leggere le mappe e avere un buon senso di orientamento o essere disponibile a lavorare per migliorarlo. In questo tipo di viaggio perdere la strada, cercare quella giusta e chiedere informazioni agli abitanti del posto, costituisce parte integrante dell'avventura. Se è la prima volta che sperimenti l'esperienza di un itinerario autoguidato potresti inizialmente percepire una sensazione di “spaesamento” e disagio; in questo caso considera che quella stessa sensazione è stata percepita da molte altre persone prima di te: si tratta di un breve momento che potrai superare appieno, così da goderti un'esperienza ricca e appagante.

Se scegli di fare un cammino a piedi autoguidato, devi imparare ad accettare l'esistenza di un livello *certo* di imprevisto, ma è proprio questa la motivazione per la quale molte persone amano questo modo di viaggiare. La sensazione di libertà che potrai assaporare è un'emozione che, una volta provata, cercherai di replicare nuovamente.

RACCOMANDAZIONI (PREVISIONI DEL TEMPO, CALDO)

Prima di incamminarti per il trekking giornaliero, ricordati di controllare sempre le previsioni del tempo. Soprattutto nelle zone di montagna le condizioni climatiche possono cambiare in maniera improvvisa. Quando è molto caldo, fai attenzione al rischio di disidratazione, per questa ragione ti consigliamo di bere almeno 1,5 – 2 lt di acqua al giorno.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ TECNICA DEL TOUR

Livello 3/5: Escursioni moderate, 4-5 ore al giorno (escluse le pause) in aree montuose, su sentieri ben tenuti e segnalati, a volte ripidi con dislivelli tra i 500 e i 1000 metri. Richiedono una buona conoscenza dell'ambiente montano e una buona preparazione fisica alla camminata. E' necessaria inoltre una buona sicurezza nel passo e un buon equilibrio.

HIGHLIGHTS DEL VIAGGIO

- Scenari mozzafiato, spazi aperti e selvaggi, picchi frastagliati, verdi e sinuose praterie
- Ambienti ricchi di una rilevante biodiversità floristica e faunistica
- Calorosa accoglienza e ospitalità locale
- Piatti e specialità della tradizione enogastronomica del territorio

PAESI DA VISITARE

SERRAMONACESCA (PE)

Il paesino, di quasi 600 abitanti, è adagiato su una collina del pescarese a 280 metri di quota, ha origini longobarde e prende il suo nome dall'Abbazia di San Liberatore a Maiella ovvero "serra dei monaci", da qui Serramonacesca.

Tra i luoghi d'interesse anche le rovine di Castel Menardo, l'eremo di Sant'Onofrio, le tombe rupestri di San Giovanni e i ruderi del borgo fortificato di Polegra. Molto suggestivo il corso del fiume Alento nelle immediate vicinanze dell'Abbazia di San Liberatore, con le acque che attraversano brevi tratti sotterranei e riaffiorano in superficie con fragorose piccole cascate.

PROGRAMMA GIORNALIERO

L'attacco del sentiero si trova nei pressi del monastero di San Liberatore, che fu senza dubbio il più importante insediamento benedettino abruzzese.

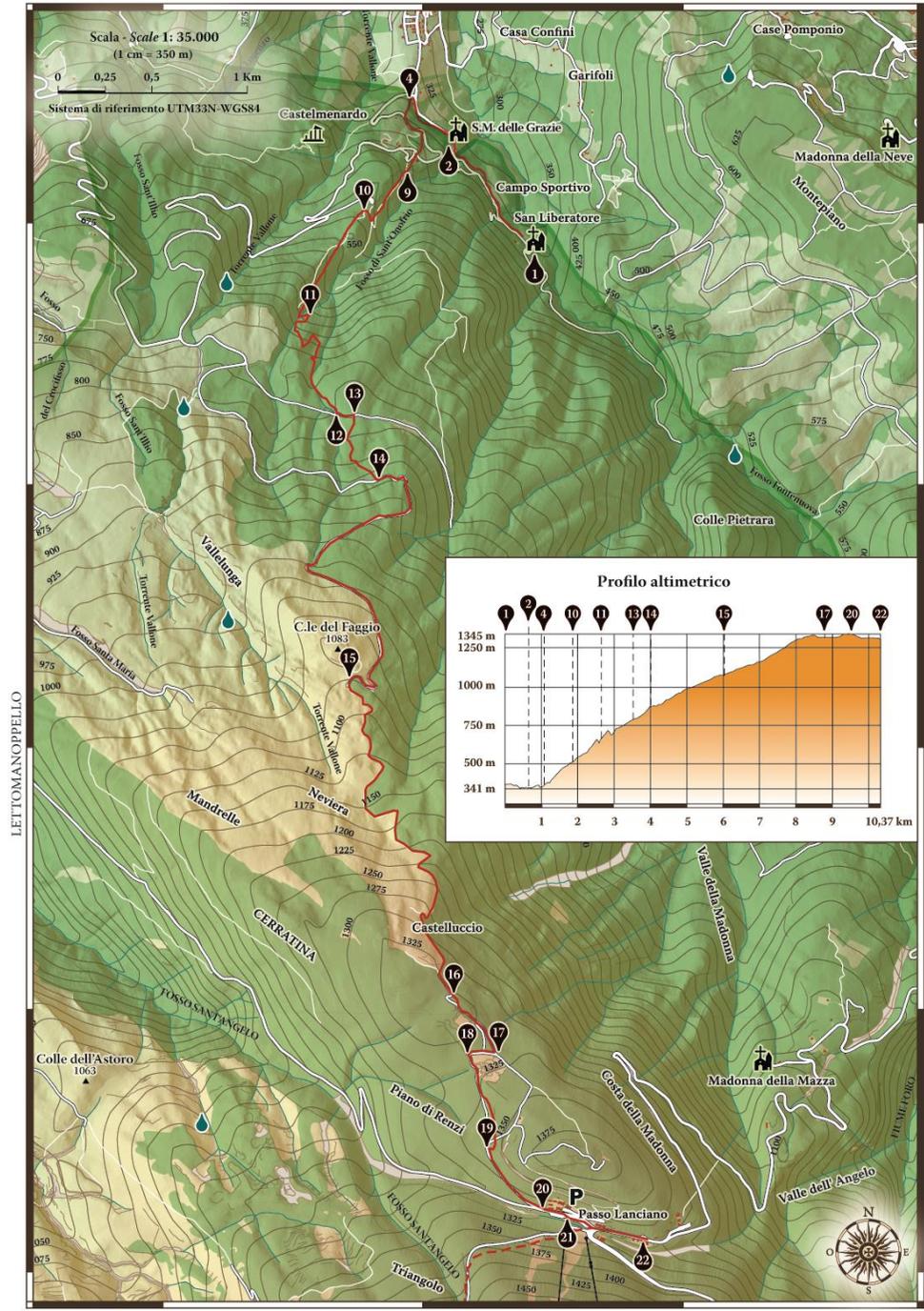
Per godere appieno della giornata, vi consigliamo di mettervi in cammino non troppo tardi al mattino, specialmente se la giornata si preannuncia calda. Lungo l'itinerario sono presenti fontane per fare rifornimento di acqua. Il percorso si conclude a Passo Lanciano, nel comune di Pretoro, comprensorio sciistico che si sviluppa all'estremità settentrionale del crinale principale della Majella e offre fantastici panorami.

Info

GIORNO 2

km =	Km di cammino	10,6
 =	Durata del Percorso	4h (incluse pause)
 =	Dislivello in salita	1.095 m
 =	Dislivello in discesa	122 m
 =	Massima altitudine	1.413 m
 =	Segnaletica presente	Parco della Maiella
 =	Difficoltà tecnica	3/5

SERRAMONACESCA



LETTOMANOPPELLO

ROCCAMONTEPIANO

PRETORO