

## ROADBOOK-PERCORSO 14

### DA SANTO SPIRITO A MAIELLA A DECONTRA DI CARAMANICO

#### IL PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

Il viaggio che stai per compiere ti porterà sulla Maiella che Plinio il Vecchio riteneva fosse il “Padre dei Monti” e che gli abruzzesi considerano la “Montagna Madre”.

Si tratta di un gruppo montuoso alto, imponente, impervio e selvaggio, patrimonio mondiale dei Parchi Nazionali. Con i suoi 2793 m. è il secondo massiccio degli Appennini continentali dopo il Gran Sasso. Costituito da quattro grandi individualità orografiche - la Maiella propriamente detta, massiccio calcareo ampio e compatto, il Morrone, il Porrara e i Monti Pizzi, è un Parco Nazionale che per posizione, asprezza, vastità, imponenza, rigore e mutevolezza climatica, può essere considerato unico nel suo genere, ricco di valli e di piani carsici che si interpongono tra le vette montane.

Francesco Petrarca nel *De vita solitaria* celebrò la spiritualità della Maiella e, per i suoi eremi costruiti all'interno di grotte e boschi, la definì *Domus Christi* (Casa di Cristo). Luogo di riti religiosi fin dalla preistoria, con il Cristianesimo e soprattutto durante il medioevo, la Maiella divenne sede di importanti monasteri benedettini. Numerose sono le grotte in cui nel corso dei secoli si avvicendarono storie di uomini, di santi o di semplici devoti. Tra questi spicca la figura di Pietro da Morrone che visse da eremita tra questi monti, edificò eremi e fondò l'ordine monastico dei Celestini, fino a quando, nel 1294, i messi papali gli annunciarono l'elezione al soglio pontificio.

#### INDICAZIONI SULLE VACANZE AUTOGUIDATE

I percorsi senza l'ausilio di una guida richiedono grande capacità di adattamento.

E' importante saper leggere le mappe e avere un buon senso di orientamento o essere disponibile a lavorare per migliorarlo. In questo tipo di viaggio perdere la strada, cercare quella giusta e chiedere informazioni agli abitanti del posto, costituisce parte integrante dell'avventura. Se è la prima volta che sperimenti l'esperienza di un itinerario autoguidato potresti inizialmente percepire una sensazione di “spaesamento” e disagio; in questo caso considera che quella stessa sensazione è stata percepita da molte altre persone prima di te: si tratta di un breve momento che potrai superare appieno, così da goderti un'esperienza ricca e appagante.

Se scegli di fare un cammino a piedi autoguidato, devi imparare ad accettare l'esistenza di un livello *certo* di imprevisto, ma è proprio questa la motivazione per la quale molte persone amano questo modo di viaggiare. La sensazione di libertà che potrai assaporare è un'emozione che, una volta provata, cercherai di replicare nuovamente.

#### RACCOMANDAZIONI (PREVISIONI DEL TEMPO, CALDO)

Prima di incamminarti per il trekking giornaliero, ricordati di controllare sempre le previsioni del tempo. Soprattutto nelle zone di montagna le condizioni climatiche possono cambiare in maniera improvvisa. Quando è molto caldo, fai attenzione al rischio di disidratazione, per questa ragione ti consigliamo di bere almeno 1,5 – 2 lt di acqua al giorno.

#### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ TECNICA DEL TOUR

Livello 3/5: Escursioni moderate, 4-5 ore al giorno (escluse le pause) in aree montuose, su sentieri ben tenuti e segnalati, a volte ripidi con dislivelli tra i 500 e i 1000 metri. Richiedono una buona conoscenza dell'ambiente montano e una buona preparazione fisica alla camminata. E' necessaria inoltre una buona sicurezza nel passo e un buon equilibrio.

#### HIGHLIGHTS DEL VIAGGIO

- Scenari mozzafiato, spazi aperti e selvaggi, picchi frastagliati, verdi e sinuose praterie
- Ambienti ricchi di una rilevante biodiversità floristica e faunistica
- Calorosa accoglienza e ospitalità locale
- Piatti e specialità della tradizione enogastronomica del territorio

## PAESI DA VISITARE

### ROCCAMORICE (PE)

Roccamorice è un paese arroccato su uno sperone roccioso a 520 metri sul livello del mare che conta appena 1000 abitanti. Non ci sono fonti certe sull'origine storica, tuttavia si ritiene che il borgo antico risalga a prima dell'anno mille.

Nei secoli l'economia è sempre stata legata alla pastorizia e all'allevamento degli ovini, ne sono testimonianza i numerosi "tholos" presenti sul territorio. I tholos sono capanne di pietra a secco costruite da pastori e contadini come ripari che ricordano per certi versi, in quanto a struttura, i trulli pugliesi e i nuraghe sardi. Esempari spettacolari di "tholos", circondati da stazzi recintati di pietra, si possono ammirare in località "Colle della Civita", a 1850 metri di quota, lungo la ripida strada che conduce alla Majelletta.

Tra i luoghi d'interesse, Roccamorice custodisce nel suo territorio due importanti eremi di Celestino V: l'eremo di San Bartolomeo e quello di Santo Spirito.

Ristoranti consigliati:

**Tholos**, Contrada Collarso. Tel. 0858572590. Prezzo medio € 25/35.

## PROGRAMMA GIORNALIERO

L'attacco del sentiero si trova a Santo Spirito a Maiella, nelle immediate vicinanze del borgo di Roccamorice. Per godere appieno della giornata, vi consigliamo di mettervi in cammino non troppo tardi al mattino, specialmente se la giornata si preannuncia calda. Lungo l'itinerario sono presenti fontane per fare rifornimento di acqua.

Gli eremi di questa parte della Maiella sono senza dubbio i più affascinanti e ricchi di storia. Camminare a piedi, in una sorta di pellegrinaggio immersi nel verde rigoglioso di boschi e radure, regala all'escursionista le sensazioni che avevano gli eremiti quando fondarono e costruirono, secoli e secoli fa, queste vere e proprie opere d'arte.

L'eremo di Santo Spirito è un articolato complesso di edifici addossati su una parete rocciosa. Fondato da fra Pietro del Morrone (il Papa del gran rifiuto) nel quinto decennio del XIII secolo, nel 1263 l'eremo riceve la protezione apostolica da Urbano IV e viene incorporato all'Ordine di S. Benedetto. Su più livelli si trovano ambienti risalenti a diverse epoche storiche, quali la chiesa, la sagrestia ed un settore abitativo, le cellette dei primi compagni di Pietro, la casa del Principe Caracciolo che nel XVII sec. Vi si ritira.

Il cammino vi condurrà attraverso scenari mozzafiato e nel cuore della montagna sacre, fino al suggestivo Eremo di San Giovanni, scavato in una grotta sopra un riparo di roccia. Superata una scalinata di 20 gradini, si giunge ad un camminamento al termine del quale per la particolare sporgenza della roccia, occorre strisciare per circa

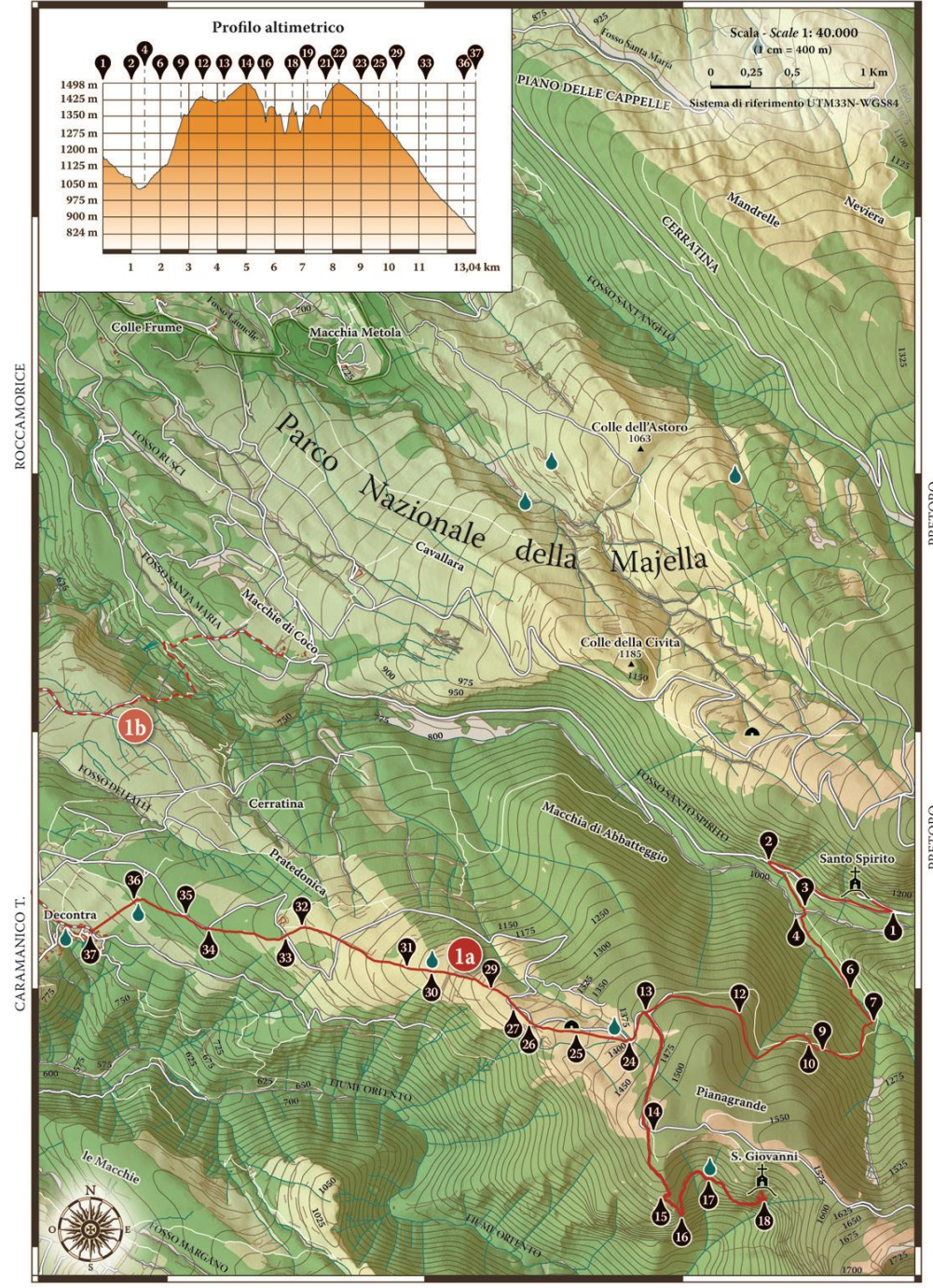
3 metri per poter accedere alla cavità. Attraverso la strettoia, che consigliamo di percorrere solo a persone esperte e che non soffrono di vertigini, si accede a due ambienti, il primo è una stanza di forma rettangolare con due nicchie scavate; il secondo contiene un altare e un serbatoio per la raccolta delle acque. Il percorso termina in Località Deontra, piccola e suggestiva frazione nel comune di Caramanico.

### Info

#### GIORNO 2

km =	Km di cammino	14,3
 =	Durata del Percorso	6h (incluse pause)
 =	Dislivello in salita	1.073 m
 =	Dislivello in discesa	1.420 m
 =	Massima altitudine	1.498 m
 =	Segnaletica presente	Parco della Maiella
 =	Difficoltà tecnica	3/5

SERRAMONACESCA



ROCCAMORICE  
CARAMANICO T.  
PRETORO  
PRETORO